

第34回スケートジャパン2022 種目別演技内容一覧表

ISI大会規定 2018年版より

テストレベル	フリースタイル(課題)		スポットライト・ソロ		カップル・スポットライト		
	演技時間	演技できる要素	演技時間	演技できる要素	レベル	演技時間	演技できる要素
トット級	1:00	トットレベルまで	1:00	FS1まで	□ー	1:00	FS1まで
プレアルファ	1:00	プレアルファまで*	1:00	FS1まで	□ー	1:00	FS1まで
アルファ	1:00	アルファまで*	1:00	FS1まで	□ー	1:00	FS1まで
ベータ	1:00	ベータまで*	1:00	FS1まで	□ー	1:00	FS1まで
ガンマ	1:00	ガンマまで*	1:00	FS1まで	□ー	1:00	FS1まで
デルタ	1:00	デルタまで*	1:00	FS1まで	□ー	1:00	FS1まで
FS1	1:30	FS1まで	1:30	FS4まで	ブロンズ	1:30	FS4まで
FS2	1:30	FS2まで	1:30	FS4まで	ブロンズ	1:30	FS4まで
FS3	1:30	FS3まで	1:30	FS4まで	ブロンズ	1:30	FS4まで
オープンブロンズ	2:00	FS3まで※	1:30	FS4まで	ブロンズ	1:30	FS4まで
FS4	2:00	FS4まで	1:30	FS6まで	シルバー	1:30	FS6まで
FS5	2:00	FS5まで	1:30	FS6まで	シルバー	1:30	FS6まで
オープンシルバー	2:00	FS5まで※	1:30	FS6まで	シルバー	1:30	FS6まで
FS6	2:30	FS6まで	2:00	無制限	ゴールド	2:00	無制限
FS7	3:00	FS7まで	2:00	無制限	ゴールド	2:00	無制限
オープンゴールド	3:00	FS7まで※	2:00	無制限	ゴールド	2:00	無制限
オープンゴールド・ショート	2:00	FS7まで※	2:00	無制限	プラチナ	2:00	無制限
FS8	3:30	FS8まで	2:00	無制限	プラチナ	2:00	無制限
FS9	4:00	FS9まで	2:00	無制限	プラチナ	2:00	無制限
FS10	4:00	無制限	2:00	無制限	プラチナ	2:00	無制限
オープン・プラチナ	3:20	無制限	2:00	無制限			
オープン・プラチナ Plus	4:30	無制限					
オープン・プラチナ・ショート	2:50	無制限					

* フリースタイル1級の要素を1つ入れる事。 ※スピンはどのレベルのスピンのでも可。
 <グループ種目>アンサンブル種目には演技内容の制限は無いが、技術点は無い。
 種目の主旨を理解した演技をする事が望ましい。